



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №18»
г.Чебоксары

И.В.Миротворская

26 сентября 2019 г.

**Положение о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания»
Школьный этап 2019/2020 учебный год.**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее ПС) проводятся во исполнении Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяет порядок проведения спортивных соревнований школьников ПС.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения ПС является:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитание всесторонне гармонично развитой личности;
- выявление талантливых детей.

Задачи ПС:

- пропаганда здорового образа жизни
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд школы, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ.

Руководство по проведению соревнований ПС возлагается на администрацию МБОУ «СОШ № 18» г. Чебоксары. Непосредственное проведение соревнований возлагается Главную судейскую коллегию (далее ГСК) из числа учителей ФК МБОУ «СОШ № 18» г. Чебоксары. А также Жюри творческого и теоретического конкурсов из числа сотрудников воспитательного отдела МБОУ «СОШ № 18» г. Чебоксары.

ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему и организует проведение спортивного многоборья (тестов), эстафетного бега и дополнительных видов программы;
- подводит итоги выступления классов-команд в спортивном многоборье (тестах), эстафетном беге и дополнительных видах программы;
- определяет совместно с Жюри победителей и призёров школьного этапа Президентских состязаний;
- рассматривает совместно протесты, поданные представителями классов-команд.

Жюри осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует творческий и теоретический конкурсы;
- оценивает выступления классов-команд в творческом и теоретическом конкурсах;
- определяет победителей и призёров в творческом и теоретическом конкурсах;
- рассматривает протесты, поданные представителями классов-команд.

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования ПС проводятся в МБОУ «СОШ № 18» г. Чебоксары согласно календарному плану проведения мероприятий по программе ПС 2019-2020 учебного года до 1 апреля 2020 г. (Приложение).

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Президентских состязаниях школьного этапа допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся "Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях", утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4.

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды МБОУ «СОШ № 18». г. Чебоксары 5, 6, 7, 8 параллели.

В состав класса-команды включаются:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2020 года;

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных организациях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке одинаковы.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№ пп	Виды программы	Количество участников		Количество дней проведения	Форма участия
		Юноши	Девушки		
Обязательные виды программы					
1	Спортивное многоборье (тесты)	8	8	6	Лично-командная
2	Творческий конкурс	6-8	6-8	12	Командная
3	Теоретический конкурс	8	8	12	Командная
4	Эстафетный бег	6	6	2	Командная
Дополнительные виды программы					
1	Баскетбол 3х3	4	4	4	Командная
2	Футбол 5х5	8	-	4	Командная
3	Шахматы	3	3	3	Личная

Общая продолжительность мероприятий 21 день. Мероприятия проводятся в течение учебного года, но завершаются не позднее 31 марта.

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Участие в дополнительных видах программы - по желанию.

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться на имя главного судьи мероприятия в течение 2 часов после объявления результата, являющегося предметом протеста.

Обязательные виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, согласно Правил проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещенных на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомовф.рф) и включают в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класса), 60 м (юноши, девушки 7, 8, классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения стоя на возвышенности (юноши, девушки). Участник, стоя на возвышенности, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной

мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Результаты личного зачёта подводятся отдельно среди юношей и девушек классов-команд.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

2. Творческий конкурс

Тема творческого конкурса 2019/2020 учебного года - будет сообщена дополнительно.

В творческом конкурсе принимают участие от классов-команд - не менее 6 юношей и 6 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку). Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (до 10 баллов);
- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность - создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (до 10 баллов);
- сценическая культура (до 8 баллов);
- качество исполнения музыкально-художественной композиции (до 10 баллов);
- костюмы участников (до 5 баллов);
- культура использования реквизита (до 5 баллов);
- соответствие регламенту (до 5 баллов).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды по каждому критерию. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

3. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники класс-команды.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в нашей стране;
- физическая культура и спорт в годы Великой Отечественной войны;
- подвиги советских спортсменов в годы Великой Отечественной войны;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- физическая (двигательная) активность обучающихся)

Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий разрабатывается Жюри по согласованию с Рабочей группой.

4. Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от классов-команд - 6 юношей и 6 девушек.

Этапы

- 1 600 м - девушка
- 2 600 м - юноша
- 3 400 м - девушка
- 4 400 м - юноша
- 5 200 м - девушка
- 6 200 м - юноша
- 7 200 м - девушка
- 8 200 м - юноша
- 9 100 м - девушка
- 10 100 м - юноша
- 11 100 м - девушка
- 12 100 м - юноша

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Дополнительные виды программы:

1. Баскетбол 3х3

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами Баскетбола 3х3 ФИБА, по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускаются 4 юноши, 4 девушки.

Состав команды: 4 игрока, в том числе 1 запасной.

Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута - "чистое время", остальное время - "грязное"). В случае равного счёта по истечении 8 минут игра продолжается до двух набранных очков в дополнительное время.

Игры по всех категориях проводятся с официальным мячом 3х3 (утяжелённый N 6).

2. Футбол 5х5

Соревнования командные. в соответствии с правилами вида спорта "Футбол", утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от "15" августа 2016 г. N 965, по олимпийской системе.

Составы команд:

7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле - 4 игрока и 1 вратарь;

Продолжительность игры - два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке для мини-футбола, с воротами 3х2 м.

Штрафной удар пробивается с шести метров.

Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.

3. Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта "Шахматы", утверждёнными приказом Минспорта России от 17 июля 2017 г. N 654, в редакции приказа Минспорта России от 19 декабря 2017 г. N 1087, по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени - по усмотрению ГСК, но не менее 15 минут каждому участнику на всю партию.

От каждого класса-команды допускается 6 участников (3 юноши, 3 девушки).

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Победители и призёры школьного этапа Президентских состязаний в общекомандном зачёте определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс и эстафетный бег - 1,5, творческий конкурс - 1.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге преимущество получает класс-команда показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек.

В личном зачёте места определяются по наибольшему количеству набранных очков.

Победители и призёры в командном зачёте творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призёры в командном зачёте в теоретическом конкурсе определяются по результатам компьютерного тестирования выводится общая сумма 12-ти лучших результатов участников

Победители и призёры в командном зачёте в эстафетном беге определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

В дополнительных видах программы определяются победители и призёры в командном и личном зачётах.

Отчёты и протоколы результатов соревнований представляются главным судьёй Президентских состязаний директору школы в течении 5 дней после завершения соревнований и выставляются на официальный сайт школы в банаре «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование расходов, связанные с проведением соревнований, награждением победителей и призеров несет МБОУ «СОШ №18» г. Чебоксары.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры школьного этапа в общекомандном зачёте, среди классов-команд и дипломами, кубками и памятными призами.

Руководители классов-команд, занявших 1-3 места в общекомандном зачёте, награждаются дипломами.

Победители и призёры в спортивном многоборье (в личном и командном зачётах), творческом конкурсе, теоретическом конкурсе, эстафетном беге и в дополнительных видах программы, награждаются дипломами и памятными призами.

Все участники и руководители классов-команд получают свидетельства участника школьного этапа Президентских состязаний.

11.ЗАЯВКИ

Заявка на участие в школьном этапе Президентских состязаний (далее - заявка) по форме согласно Приложению 1 к настоящему положению направляется в оригинальном виде в ГС коллегия школьного этапа. Прием заявок осуществляет Главный секретарь соревнований учитель физической Прокопьева Ирина Сергеевна.

Срок представления заявки - до 10 сентября 2019 г. Заявки, направленные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Вместе с заявкой в рабочую группу направляется следующий документ:

- согласие от родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класса-команды, согласно Приложению 2 к настоящему положению.

12 ОБЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ ИЗРИТЕЛЕЙ

При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. N 353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

Согласие

Я, _____,
зарегистрированный(-ая) по адресу: _____,
_____,
документ, удостоверяющий личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).
в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ "О персональных данных", подтверждаю свое согласие на обработку рабочей группе и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием

Ф.И.О. ребёнка

В школьном этапе Президентских состязаний, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю рабочей группе и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Рабочая группа и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребёнка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия. Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группы и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной " ____ " _____ 2019 года.

Подпись: _____ / _____ /

(Ф.И.О.)