

Приложение 1

**ПЛАН
мероприятий по проведению месячника здорового образа жизни**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся.	В течение года	Медицинский работник
2	Медосмотр учащихся	По графику	Медицинский работник
3	Мониторинг посещаемости и пропусков учебных занятий по болезни	В течение года	Медицинский работник, социальный педагог
4	Осуществление контроля за выполнением СанПиНа: • санитарно-гигиеническое состояние школы; • световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала, мастерской; • соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку, рассаживание обучающихся согласно рекомендациям; • анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий.	В течение года	Директор, медицинский работник, заместитель директора по АХР, заместители директора по УВР, классные руководители
5	Контроль за питанием детей в школьной столовой	В течение года	Директор, медицинский работник, заместитель директора по УВР
6	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям:	В течение года	Заместители директора по УВР, АХР,

	проветривание, освещение, отопление, вентиляция, уборка		
7	Организация и проведение родительских собраний и лекториев по профилактике ЗОЖ	В течение года	Классные руководители, медицинский работник, педагог-психолог, заместитель директора по ВР
8.	Проведение зарядки и физкультминуток с обучающимися	В течение года	Классные руководители, медицинский работник, заместитель директора по ВР
9.	Организация в библиотеке выставки книг «Секреты здоровья», · «Здоровое питание»	В течение месячника	Библиотекарь, педагог-организатор
10.	Проведение социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	По графику	Педагог-психолог, медицинский работник
11.	Проведение викторин по теме ЗОЖ	В течение года	Классные руководители, педагог - организатор
12.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей	В течение года	Классные руководители, Заместитель директора по ВР
13.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения, правоохранительными органами целью проведения просветительской работы с обучающимися, их родителями и педагогами	В течение года	Классные руководители, социальный педагог,

			педагог-психолог, заместитель директора по ВР
14.	Ведение мониторинга здоровья и социальных условий обучающихся	В течение года	Медицинский работник, социальный педагог
15.	Тематические классные часы: «Режим дня школьника», «Твоё здоровье», «ПДД» «Медиабезопасность», · «Здоровье детей – здоровье нации», «Курить – здоровью вредить», Влияние ПАВ на подростковый организм, «Жизнь хорошая штука» и т. п.	В течение месячника	Классные руководители
16.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни в урочной деятельности	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники
17.	Организацию спортивных мероприятий: - День спорта (2 раза в год); - спортивные праздники (1 раз в четверть) - соревнования разного уровня; - Дни здоровья (4 раза в год)	В течение года	Классные руководители педагог-организатор учителя по физической культуре
18.	Разработка системы кружковой, внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни учащихся.	В течение года	Классные руководители, заместитель директора по ВР
19.	Привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	В течение года	Классные руководители, заместитель директора по ВР, педагог-организатор, учителя физической культуры
20.	Конкурс плакатов среди обучающихся 9-11 классов «Здоровым быть модно»	В течение года	Заместитель

			директора по ВР педагог-организатор
22.	Просмотр фильмов, мультфильмов, роликов по ЗОЖ	В течение года	Классные руководители, педагог-организатор, старшая вожатая
23.	Конкурс буклетов среди обучающихся 5-8 классов об охране и защите здоровья детей	В течение года	Классные руководители, педагог-организатор, старшая вожатая
24.	Конкурс листовок «В здоровом теле – здоровый дух»	В течение года	Классные руководители, педагог-организатор, старшая вожатая
25.	Организация и проведение праздников, игровых программ, посвященных ЗОЖ	В течение месячника	Классные руководители педагог – организатор старшая вожатая, учителя физической культуры
26.	Организация с медицинскими работниками и медицинскими учреждениями города с целью изучения состояния физического здоровья обучающихся и проведения просветительской работы с учащимися, их родителями и педагогами	В течение месячника	Заместитель директор по ВР, педагог-психолог, медицинский работник
27.	Участие в мероприятиях по пропаганде ЗОЖ на всероссийском, республиканском, муниципальном уровнях.	В течение года	Классные руководители, педагог-организатор,

			старшая вожатая, заместитель директора по ВР
--	--	--	--